

Riassunto: Il brano presenta il settimo ciclo di incontri sulla Preghiera del cuore, condotti da Padre Giuseppe Galliano, MSC, tra ottobre 2013 e agosto 2014. Si discute della pratica individuale di questa forma di preghiera all'interno della comunità, enfatizzando la condivisione e la crescita reciproca. Si sottolinea l'importanza della preghiera interiore e dell'autorità battesimale, che porta alla gioia e all'esperienza diretta di Gesù. Si esplorano anche concetti come l'intercessione a distanza, il vivere il carisma personale e il respiro circolare come mezzo per affrontare i problemi e trovare serenità interiore.